

年末年始のお休みと  
営業日のお知らせ

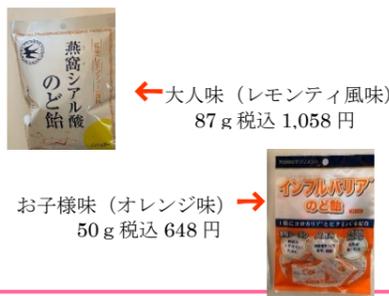
12月29日(日)～  
1月3日(金)までお休みし、  
1月4日(土)は10時から  
17時まで営業します。



平成から令和。消費税増税。災害。今年も大変な1年でした。そんな中、皆様のご愛顧に支えられ、菊地薬局は開局50周年を迎えることができました。誠にありがとうございます。

そして、今年も冬の大感謝祭(12月9日～28日)を開催します。今回もおいしいものをご用意しました。そしてお得なお知らせは隣のページにあります。ご来店お待ち申し上げます。

インフルエンザ！今年はまだ流行が始まっています！  
9月より沖縄や九州を中心に患者数が急増し、関東地方でも9月下旬に流行期に入ったと発表されています。インフルエンザウイルスの主な感染経路は咳やくしゃみなどの小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。感染すると38℃以上の高熱、頭痛、全身倦怠感などの症状が急速に現れることが多いのですが、まったく症状が出ない人(不顕性感染)や、症状が軽くて済む人もいます。その違いは一体何なのでしょう。やはり、ウイルスと戦う力を備えている人、自分の免疫力が高い人は感染してもひどくならないで済みます。十分な休養(睡眠)とバランスのとれた栄養摂取、疲れを翌日に持ち込まないことが大切です。冬の乾燥した時期にインフルエンザにかかりやすくなるのは、空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下するためです。ですから、外出時のマスク着用は大切です。さらに、当店ではインフルエンザウイルスが粘膜にくっつくのを邪魔するのど飴が2種類(「燕窩シアル酸のど飴」と「インフルバリアのど飴」)があります。外出時や人ごみに出掛ける時にはのど飴を舂めながらマスク着用をおすすめします。「燕窩シアル酸のど飴」と「インフルバリアのど飴」に含まれている燕窩(アナツバメの巣)の中にはシアル酸という有効成分が含まれていて、そのシアル酸がインフルエンザウイルスとくっつきやすいので、ウイルスが粘膜から侵入するのを邪魔してくれます。これからの受験シーズンに備えて、インフルエンザウイルス感染の予防にぜひ！人混みの中に出掛ける方も感染予防にぜひ！必需品です！



←大人味(レモンティ風味) 87g 税込1,058円

お子様味(オレンジ味) 50g 税込648円

ヒロミのちょっと一服 (3)

待ちに待った嵐の札幌ドームコンサートに行くための準備をしていた11月12日の夜10時過ぎ、嵐ファンクラブのメールに「二宮和也より大切なお知らせがあります」というメッセージが届きました。いつもはこんな時間にメールは来ないのでこれはもしや・・・予感的中！結婚報告でした。私と友人のSちゃんは大野君押しなので大きいショックはなかったのですが、結婚発表後の初めてのコンサートという状況になりました。札幌に向かう中で私たちは、コンサートでニノ本人の口から結婚報告があるのか？という話題が中心となりました。初日に小樽を観光し、雪が降り始めた2日目14日の午後、札幌ドームに入りました。デジタルチケットと2人の免許証とファンクラブ会員証の照合という厳密なチェックをパスして、チケットの座席番号を見たら、なんと！アリーナ席！！Sちゃんと大興奮です！！オープニング、松潤の「俺らで5万人幸せにしてやるよ！」で会場が盛り上がり、大野君のキレッキレのダンスパフォーマンスに酔いしれ、翔君のピアノソロで「アオゾラペダル」を大合唱、相葉ちゃんの笑顔に癒され夢の様な時間は過ぎていきました。そしてメンバーの一人一人の挨拶で、ニノの番になった時、会場全体が一瞬シーンとなり張り詰めた空気になりました。緊張しているニノの話方が伝わってきて、結婚の報告があるのか？！ドキドキでしたが、やっぱり結婚のことは話しませんでした。でもそれをカバーするように大野君がいつもより多くおしゃべりしてくれました。大野君は挨拶の中で「ほんとにこの4人でよかった。最近では4人みてるだけで泣けてくるもん。サラダ食べる相葉ちゃんみてるだけで泣けてくる」と言って会場が大爆笑になりました。そしてアンコールが終わってあっという間の3時間半でした。



やっぱり嵐はすごい！！「来年の新国立競技場のコンサート絶対行こうね！」と何年もチケットが当たっていないSちゃんが今度こそ当ててくれるだろうということを感じて、これから1年間頑張ろう！と決意した2人でした。

一番左の写真は、コンサート前にすすきのあるジンギスカンでエネルギーチャージ。隣の写真は、札幌ドーム近くのイトーヨーカドー福住店の「嵐ディスプレイ」。今年で13回目を迎えたディスプレイは嵐「愛」が凝縮され感動空間が広がっていました。

# 菊地薬局 にゆ～す

☎055-976-4118 No. 59 (2019.12)

三島市南二日町22-1 発行人：小針 容美

<http://www.kikuchi-pha.jp>

メール便がご不要の方は、お申し出頂くとありがたく存じます



お知らせ

電解カルシウムとアミノ酸製剤(レバコールシリーズとコンクレバン)のポイントカード「元気満点カード」が始まります！

「元気満点カード」が貯まると1500円のお買物券をプレゼントします。このカードは、アミノ酸製剤(レバコールシリーズとコンクレバン)と電解カルシウムをご購入されている方が対象となります。(両方ご購入されている方と、どちらかをご購入されている方が対象です。)元気満点カードは、新価格の電解カルシウムに変わり次第始まります。また、レバコールシリーズをご購入の方は、12月9日から始まります。ただし、レバコールシリーズキャンペーンでまとめてご購入の方は元気満点カードの対象にならないことをご了承ください。

そして、カルシウムカードは旧価格の電解カルシウムの在庫が無くなり次第終了になります。カードが10枚集まったら、12月中旬に当店にお持ちくださるか、所定の封筒で送ってください。2020年1月には無効になります。また、今の在庫が終了次第新価格(1本税抜4,200円)に変更になりますことをご了承ください。

## 2019年

### 冬の大感謝祭 12月9日(月)～12月28日(土)まで



レバコール12本で2本プレゼント  
レバコールS6本で1本プレゼント  
レバコールロイヤルS30本で5本プレゼント

インフルエンザウイルスに打ち勝つ  
ためには免疫力アップが必要！  
当店自慢の免疫力アップ商品の  
ルミンA、カタライザー、パワーラクト  
がとってもお買い得です

●パワーラクト(ラクトフェリン)を飲んで、NK細胞(ウイルスと戦う細胞)を元気にしましょう！

パワーラクト60包で5包プレゼント！



●カタライザーを飲んで細胞のアンテナを強くしてウイルスや細菌を早く見つけてもらいましょう！糖鎖不足は認知症の原因の一つであることが発見されました！糖鎖抽出液のカタライザーで認知症も予防しましょう！

カタライザー900ccで小瓶(50cc)1本+銀河水(500cc)1本プレゼント

カタライザー5ℓで小瓶(50cc)5本+銀河水(2ℓ)1本プレゼント

カタライザー10ℓで小瓶(50cc)10本プレゼント+銀河水(2ℓ)2本プレゼント



●ルミンAを服用してマクロファージを元気にしてウイルスや細菌を撃退しましょう！血管のゴミをお掃除して認知症予防しましょう！

ルミンA400Tで60Tプレゼント  
ルミンA400T2箱で120Tプレゼント  
ルミンA400T6箱で400Tプレゼント



◎気付いていますか？ ミネラル不足！！ 認知症予防に！！  
お惣菜、レトルト食品、食品添加物、医薬品でミネラル不足！  
最強のミネラル補給はバランスターWZ

バランスターWZ480粒2箱で120粒1箱プレゼント



# 風太と学ぼう！！ (3)

風太が菊地薬局のお薬や健康食品のことを八重子先生に教えてもらうコーナー！  
3回目のテーマは「ラクトフェリン」についてです。一緒に勉強しましょう！

① やえこ先生！ボクのお勉強もあつという間に今回で3回目！よろしくおねがいします。

② そうね。今回もがんばって勉強しましょうね！第3回は「ラクトフェリン」です。

③ ラクトフェリン知ってる！ アブおにいちゃんが大好きでペロペロなめてた白い粉だね！

④ そうね。なつかしいね。味にうるさいアブちゃんが唯一食べてくれたのがラクトフェリンの粉だったね。あーアブちゃんに会いたくなっちゃうわ・・・

⑤ ボクがそばにいるから悲しまないで。

⑥ ありがとう！風太！やさしいね。ラクトフェリンは母乳の成分なの。赤ちゃんがお母さんのおっぱいを飲むと安心してスヤスヤ眠るのを見て、母乳の中には何か心を穏やかにする成分が含まれているのではと思ひ研究が始まったのよ。

⑦ だからアブおにいちゃんも大好きだったのかな。おっぱいってゆうことは牛乳を飲むといいの？

⑧ 市販の牛乳は加熱処理してあるから、熱に弱いラクトフェリンはほとんど生きていないの。ラクトフェリンを入れた牛乳やヨーグルトが売っているけど、胃酸で分解されてしまうの。だから、腸まで届くラクトフェリンじゃないとだめなの。でも、赤ちゃんはラクトフェリンをそのまま吸収できるのよ。

⑨ そうか！ ボクも赤ちゃんのときはラクトフェリンが体の中にたくさん住んでいたんだね。ラクトフェリンはどんな作用があるの？

⑩ ラクトフェリンは、私たちの涙や唾液、消化液などに含まれているの。抗菌作用、ビフィズス菌増殖作用、免疫機能亢進、脂質代謝改善、抗ストレス作用などがあることがわかってるのよ。

⑪ すごいね。涙やだ液に含まれているんだね。だから、目が乾く人とか口が乾く人にもいいんだ

⑫ そうよ！ラクトフェリンを飲んでる人は、「口の渴きが良くなった、試合で実力を発揮できるようになった、風邪を引きにくくなった」など、元気になっている人が多いのよ。また、元気を持続させるためののむ人も多いわね。

⑬ じゃあボクも元気であるためにのみたいな。やえこ先生、よくわかったよ！ありがとう！！

今回の「風太と学ぼう！」の会話の中に出てきたアブおにいちゃん、薬局が大好きでよくお店に出ている看板ネコです。2010年6月、「菊地薬局にゆ〜す」にアブサン日記のコーナーが始まりました。その日記のアブサンの自己紹介のところに「好きなもの：トット、銀河水、ラクトフェリン」でした。ラクトフェリンのことを書いていたら懐かしくなり、アブサン日記を載せさせていただきました。

**アブサン日記 (1)**  
ボク、アブサンです。おもしろい名前でしょ？ 村松友視の「アブサン物語」の猫のように幸せに過ごせるようになってくれたらいいな。ボクはときどき下(お店のこと)に行くよ。そうするとボクのファンがよろこぶんだ。そうそう、この前、八重子おかあさんと容美ねえさんがキャーキャーよろこんでいるから、なんだなんだと下へ行ったら、清心丸の箱のなかにきな粉餅がはいてたんだ。清心丸が食べ物に变身〜！トットじゃなくて残念=.=



**アブサン:**  
ニックネームあぶちゃん、み、6月1日生まれ、8歳好きなもの：トット(まぐろの刺身)、銀河水、ラクトフェリン

## ジュンの気まぐれ日記 (42)

先日バランスターWZ(牡蠣肉エキス)の研修会が名古屋で開かれ、救急救命医として北陸の総合病院勤務の米田高宏医師のお話を聴講してきました。先生は、現代医療の慢性期の治療に疑問を抱くようになり、病気の根本治療は栄養が中心であると独学を積み重ね、真の病気の治し方を日々探求し、西洋医学に頼らない健康法を全国で講演されています。2時間弱の講演があつという間に感じてしまうほど内容が盛りだくさんで、全てはお伝えできませんが一部ご紹介します。

まず、病気の原因として、環境毒(汚れた空気や飲み水)、添加物だらけの食事(バランス良く食べていないための栄養不足)、ストレス、電磁波まみれの生活を取り上げていました。

電磁波の弊害はたくさんあり、例えば4ミリガウス以上で子供の白血病が4.7倍増え、脳腫瘍は10.6倍増えるそうです。携帯電話(特にスマホ)、ドライヤー、電気毛布、ホットカーペットなどは電磁波をたくさん発生させ、特に悪いのは電子レンジの使用で、レンジでチンすることで食材が発ガン物質に変化し、栄養素が破壊するとのこと。旧ソ連では使用禁止になったほどです。「電子レンジは捨てましょう!!」とっていました。

次は予防接種(ワクチン)です。ワクチンを接種することで気管支喘息は120%増え、ADHD(注意欠損・多動性障害)は317%、精神疾患は185%、自閉症が146%増えるそうです。

これからますます寒くなって風邪も流行ってきます。風邪予防に亜鉛が有効であるというデータがあり、牡蠣肉エキスには天然の亜鉛が含まれています。(合成ではありません)バランスターWZの会社の主催だっただけに、最後は「牡蠣肉エキスを飲んで、皆さん風邪予防しましょう」の一言でこの講演は終了しました。

### 健康・人生アラカルト ＜恬淡(てんたん)＞

昔と違って現代人の生活は、全てにおいて派手です。昔のようにしてくださいというわけではありませんが、ひかえめにしてほしいです。ヨーガの戒律の中に「食らな」というのがあります。これは生活において派手でないというだけではなく、物に関しても言えることです。もっともっとこれとあれがなくては満足できない、というのを気をつけたいのです。それらの心の動き過ぎは病気を誘発します。心が普通でなく動き回るのは、病の原因となるわけですから。食事においても全くその通りです。味が強くて濃くて刺激的なものを沢山食べる人が結構多いですね。いろいろなところへ美味しいものを求めて出かけていくのが趣味ですと言っている人がいました。こういうのを気をつけたいですね。

漢法(方)では恬淡と言います。恬淡とは、淡々として地味でひかえめであるという意味です。恬淡虚無なれば真気これにしたがう」とあります。

### ＜人生をちゃんと生きる＞

現在自殺者が毎年2万人を超えるそうです。私にもかつて辛い経験がありましたので、その気持ちが良くわかります。辛い嫌だもう駄目だ。ここでしっかりみつめてみるのが大事です。これらは頭で決めてしまっています。動物の場合を考えると、彼らは痛い時には痛がりますが自殺するようなことはないです。何故なら頭であれこれやらないから。ところが人間は頭を使っているやってしまうため、悩んだり自殺したりします。なおかつ本当の自分が見えなくなってしまっています。感情や考えで頭が満杯故に現実・事実と正面から向き合うことができなくなってしまっています。従って頭を空っぽ(無)にして解放したいです。そして現状の自分というものの底が抜けるような実践を心がけ、更には体験したいです。それから本当の自分というものは、他と切り離せないひとつものの関係にあります。自分をみつめることは、他人をみつめることでもあるのです。

慈覚玄仁



ベランダに行きたい時、背伸びしてアピールするノダ。そして、レースのカーテンをビリビリに破って怒られるノダ。

**ボク風太ニャニャ〜！ (17)**  
ボク ベランダにでて 鳥さんや風さんにあいさつするのがだいすき！ いままではあったかい風だったけど これからは 北風さんだね。さむくてつめたいから ながてだけと ホントは仲良くしたいんだ。どーしたらいいのかな・・・ そうか！！ おすもうさんみたいに皮をあつくすれほしいんだ。皮があつくなれば毛皮になるよね！！ よし！「チュール」をよーきゅーするぞ！！「チュール」くれ〜！！  
ボクも毛皮がほしい〜(?!)=.=

### コタロウのつぶやき (3)

さいきん夜はさむいので、おかあちゃんといっしょに寝ます。夏はおかあちゃんときよりを置いていたので、おかあちゃんはさみしかったそうです。いまは いっしょにいるからおかあちゃんは大満足しています。ボクも大満足です。

